

BTS S@M 2026

Support à l'Action Managériale

OUVERTE À
L'INTERNATIONAL,
UNE FONCTION CLÉ
AU CÔTÉ DU DIRIGEANT,
POUR ORGANISER,
GÉRER, SUPERVISER.

Devenez
Office Manager...

DÉCOUVREZ
LA FORMATION



ENSEMBLE SCOLAIRE
STE THERESE
— QUIMPER —



www.sainte-therese-quimper.org



BTS S@M 2026

Support à l'Action Managériale

Sommaire

DEVENEZ OFFICE MANAGER

- ▶ L'entrée dans la formation
- ▶ Le contexte métier
- ▶ Les aptitudes requises

LA DIMENSION INTERNATIONALE

AVEC LE DIPLÔME EN POCHE

FOCUS SUR LA FORMATION

- ▶ Les enseignements et horaires
- ▶ Les activités professionnelles
- ▶ Les stages en entreprises en France ou à l'étranger

LES + DU BTS S@M AU LYCÉE STE-THÉRÈSE

- ▶ Le cadre des études
- ▶ La vie sur le campus

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ▶ Inscriptions et conditions d'admission
- ▶ Tarifs - Bourses - Se loger

L'ENSEMBLE SCOLAIRE STE-THÉRÈSE

- ▶ Un ensemble : trois univers
- ▶ Un ensemble scolaire à taille humaine
- ▶ Un socle éducatif fort
- ▶ Les axes du projet et les actions
- ▶ Les spécificités de Ste-Thérèse



www.sainte-therese-quimper.org



 POUR S'INSCRIRE

 CONTACT





L'entrée dans la formation

Après votre bac* !
Durant 2 ans simplement !
Apprenez à devenir et être
un(e) Professionnel(le)
dans le métier d'Office
Manager, vous permettant
d'intégrer une entreprise
dans le secteur de votre
choix...

* Ce BTS est accessible aux titulaires
d'un baccalauréat technologique (STMG et ST2S),
d'un baccalauréat général
et d'un baccalauréat professionnel tertiaire.



UNE FORMATION BIEN ADAPTÉE
AUX ATTENTES DES DIRIGEANTS



L'OFFICE MANAGER se place au cœur de la révolution numérique...

Outils collaboratifs et sociaux, gestion électronique des données (GED)...
À l'heure de l'e-transformation,
l'Office Manager est plus que jamais
l'acteur(trice) et garant(e) des « bonnes
pratiques » en entreprise.

Aujourd'hui, la transformation numérique
est un enjeu majeur de la stratégie
des entreprises : rester innovantes,
compétitives et en phase avec les
nouvelles tendances de collaboration et
de partage des compétences.

Support charnière d'une Direction ou
d'un service, l'Office Manager voit,
dans cette évolution, la perspective
exceptionnelle de valoriser la nature
même de sa fonction, en s'appropriant
les outils et en s'engageant dans de
nouveaux process.

C'est pourquoi, les enseignements
généraux et professionnels complétés
de 14 semaines de stages se partagent
à parts égales. Cette formation permet
de rentrer directement dans la vie active
ou de poursuivre les études, en Licence
Pro notamment.



Le contexte métier

DEVENEZ OFFICE MANAGER

- ▶ L'entrée dans la formation
- ▶ Le contexte métier
- ▶ Les aptitudes requises



L'Office Manager exerce des fonctions d'assistance auprès d'un responsable, d'un cadre ou d'une équipe (service, groupe projet).



UN POSTE CLÉ DANS UN ENVIRONNEMENT EN MUTATION

- ▶ Véritable collaboratrice(teur), elle/il occupe un poste clé au niveau de la communication, de l'organisation et de la gestion.
- ▶ Dans un contexte national et international, elle/il trouve sa place dans toutes les organisations quels que soient leurs secteurs d'activité et leur dimension : entreprises, associations et administrations.
- ▶ Les débouchés sont multiples, dans le secteur privé et public.
- ▶ Les métiers de l'assistanat et de l'administratif sont les deuxièmes en nombre après l'enseignement. De nombreuses appellations existent : Office Manager, Assistant(e) RH, Assistant(e) de Communication, Assistant(e) Logistique, Assistant(e) Marketing, Assistant(e) de Direction, Assistant(e) des Achats, Assistant(e) Export, Assistant(e) Formation, Assistant(e) médical(e), Assistant(e) bilingue...



Les aptitudes requises

DEVENEZ OFFICE MANAGER

- ▶ L'entrée dans la formation
- ▶ Le contexte métier
- ▶ Les aptitudes requises



Les étudiants en BTS Support à l’Action Managériale doivent montrer des aptitudes à travailler en équipe, en coopération, avoir le sens des contacts humains et de la communication, posséder un bon niveau de culture générale, un esprit de curiosité, de la méthode, de la rigueur et de la motivation.



LES AXES FORTS
D'UNE FORMATION
PROFESSIONNALISANTE
EN 2 ANS



Office Manager, des compétences plurielles...

► Comportementales

Sens du service, discrétion, réactivité, dynamisme, curiosité professionnelle...

► Relationnelles

Aptitude au travail en équipe, aptitude à communiquer, faculté d'adaptation, maîtrise de soi, bienveillance, humour...

► Langagières

Maîtrise de l'expression écrite et orale en français et en langues étrangères. L'ouverture internationale de la plupart des organisations exige des compétences linguistiques dispensées par cette formation.

► Organisationnelles

Méthode et rigueur, autonomie, initiative, anticipation...



Les enseignements et horaires

FOCUS SUR LA FORMATION

- ▶ Les enseignements et horaires
- ▶ Les activités professionnelles
- ▶ Les stages en entreprises en France ou à l'étranger



ZOOM SUR LES
ENSEIGNEMENTS
ET HORAIRES
DES 2 ANNÉES



La formation permet à l'Office Manager d'appréhender les spécificités culturelles, langagières, organisationnelles et managériales des contextes professionnels, y compris européens et/ou internationaux.



Les matières principales étudiées durant la formation :

- ▶ les matières professionnelles [3 blocs],
- ▶ la culture économique, juridique et managériale,
- ▶ les langues étrangères et culture générale et expression, permettent d'acquérir les compétences professionnelles, comportementales, relationnelles, nécessaires à un(e) véritable Office Manager qualifié(e).



Les activités professionnelles



FOCUS SUR LA FORMATION

- ▶ Les enseignements et horaires
- ▶ Les activités professionnelles
- ▶ Les stages en entreprises en France ou à l'étranger



À travers ses activités, l'Office Manager soutient et contribue à l'efficacité du responsable, du cadre ou de l'équipe. Elle/il accompagne son ou ses supérieur(s) hiérarchique(s), prépare, facilite et suit son travail.

Domaine d'activité 1

OPTIMISATION DES PROCESSUS ADMINISTRATIFS

L'Office Manager intervient dans le processus en tant que gestionnaire, réalisant en autonomie les missions opérationnelles qui accompagnent les décisions prises par l'encadrement.

Domaine d'activité 2

GESTION DE PROJET

L'Office Manager participe aux différentes étapes du projet dans des fonctions d'interface, de coordination et d'organisation. Elle/Il mène un travail de veille lié au projet tant pour suivre l'actualité réglementaire, juridique, économique, fiscale que pour s'informer sur son environnement.

Domaine d'activité 3

COLLABORATION À LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

L'Office Manager participe aux actions de gestion des Ressources Humaines concernant le recrutement, la formation, la gestion du contrat de travail, la carrière du personnel, qualité de vie au travail (QVCT), les opérations réglementaires. Elle/Il favorise les échanges entre les collaborateurs et la hiérarchie et aussi avec les partenaires internes et externes.



Les stages en entreprises en France ou à l'étranger

Objectif double :
Développer des compétences professionnelles en situation réelle de travail et améliorer la connaissance du milieu professionnel et de l'emploi.



FOCUS SUR LA FORMATION

- Les enseignements et horaires
- Les activités professionnelles
- Les stages en entreprises en France ou à l'étranger



VIDÉO



En pratique

- **14 semaines minimum** réparties sur les 2 années dont une période effectuée dans un pays étranger ou dans un service à vocation internationale impliquant l'utilisation d'une langue étrangère.
- Pour les stages à l'étranger, les étudiants peuvent bénéficier d'un financement (Bourses : Erasmus+ ou de la Région Bretagne).

Erasmus+

Enrichit les vies, ouvre les esprits.



UNION EUROPÉENNE

À noter

Le contenu du stage est mis en œuvre dans le cadre du référentiel du BTS concerné :

- Obligation des épreuves en CCF (Contrôle en Cours de Formation) et des épreuves en ponctuel (oraux).
- Obligation de langues vivantes.
- Réalisation de stages dans tous les secteurs d'activités / choix orientations étudiants.



La dimension internationale

La stratégie internationale du lycée Sainte-Thérèse consiste à préparer les élèves et les étudiants à s'ouvrir à l'Europe et au monde.



Les stages à l'étranger

Des objectifs pluriels : permettre aux étudiants de s'approprier une autre culture, d'améliorer leur niveau linguistique et culturel, de comprendre un contexte socio-économique différent, d'adapter des comportements citoyens, de développer l'employabilité par l'approche d'autres métiers et l'acquisition de savoir-faire spécifiques et professionnels.

erasmus-plus.ec.europa.eu/fr

ATOUTS MAJEURS
D'UNE APPROCHE
TRÈS BÉNÉFIQUE
ET FORMATRICE

Les stages à l'étranger permettent de :

- ▶ Favoriser l'employabilité : Europass, certifications (B1, B2...)
- ▶ Trouver plus aisément un futur emploi grâce aux contacts établis.
- ▶ Rehausser le niveau linguistique et culturel.
- ▶ S'approprier le langage des affaires dans le domaine économique, juridique et commercial.
- ▶ Développer la citoyenneté européenne.

Les séjours linguistiques

Un excellent moyen de renforcer ses bases dans une langue étrangère.

- ▶ Cours de langues
- ▶ Visites d'entreprises
- ▶ Découvertes culturelles



Avec le diplôme en poche

À l'issue de la formation initiale ou d'une formation complémentaire, les emplois s'exercent dans tous les secteurs d'activité : santé, numérique, événementiel, bâtiment, travaux publics, transport, services à la personne, juridique, commerce, bancaire...



La poursuite des études universitaires

Selon votre niveau et suivant vos ambitions et votre projet professionnel, la formation initiale peut être un tremplin pour une poursuite d'études.

- ▶ Licence professionnelle en relations humaines, communication, événementiel, assurance, banque, finance, commerce ou management, tourisme, immobilier... (ex : adjoint de responsable export, assistant des ressources humaines, technico-commercial, assistant export trilingue...)

- ▶ Licence en droit, économie, AES (administration économique et sociale), en langues...
- ▶ Master
- ▶ Formations complémentaires : import/export, juridique, médical
- ▶ Écoles de commerce
- ▶ Préparations aux concours de la fonction publique
- ▶ Bachelor

L'entrée dans la vie active

Les débouchés sont multiples dans les secteurs privés et publics.

- ▶ Entreprises
- ▶ Offices de tourisme
- ▶ Campings internationaux
- ▶ Cabinets médicaux, dentaires, avocats, comptables
- ▶ Notariat
- ▶ Agences intérimaires, agences immobilières
- ▶ Associations, écoles, mairies, communautés des communes, conseils départementaux...
- ▶ Assurances, banques



Le cadre des études

Idéalement situé à proximité d'une zone tertiaire dynamique et attractive, le Lycée Ste-Thérèse offre aux étudiants un cadre de travail convivial et performant.



Les équipements

- Des locaux neufs et fonctionnels.
- Un parc informatique moderne et performant avec un espace numérique de travail (ENT).
- Des salles disposées en open space avec accès wi-fi pour les étudiants, équipement Office Pro Plus / Mindview.

L'accompagnement et le suivi

- Un réseau de professionnels impliqués dans la formation, des visites d'entreprises, des projets en lien avec les acteurs économiques, des séjours en Espagne et en Angleterre, certification Voltaire...
- Une aide au recrutement : formation aux techniques de recherche d'emploi...
- Un suivi individualisé avec une équipe dynamique au service des étudiants.



UN CAMPUS ACCUEILLANT
POUR FAVORISER LA RÉUSSITE !



La vie sur le campus

▼ LES + DU BTS S@M AU LYCÉE STE-THÉRÈSE

- Le cadre des études
- La vie sur le campus

Dans un environnement moderne et accueillant, les étudiants disposent de conditions favorables pour mener à bien études et vie universitaire.



LA VIE ÉTUDIANTE,
ÇA COMpte AUTANT
QUE CE QUI SE PASSE
AU LYCÉE !



Situation

- À 50 m du restaurant universitaire et de l'IUT.
- À 100 m de la résidence étudiante (CROUS).

Transport

- Arrêt de bus devant le lycée : le lycée est accessible par de nombreuses lignes urbaines (QUB - QUIMPER BUS, transport urbain) ainsi que par des cars de transport scolaire pour les communes environnantes : www.qub.fr



Inscriptions et conditions d'admission

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ▶ Inscriptions et conditions d'admission
- ▶ Tarifs - Bourses - Se loger

Inscriptions

Pour vous inscrire en 1ère année BTS SAM/Support à l'Action Managériale au lycée Ste-Thérèse, vous devez vous connecter, pour la rentrée universitaire 2026/2027, sur la plateforme d'admission dans l'enseignement supérieur PARCOURSUP :

www.parcoursup.fr

- ▶ **Le 17 décembre 2025**
Ouverture de la plateforme PARCOURSUP
- ▶ **Du 19 janvier au 12 mars 2026**
Saisie de votre voeu sur la plateforme PARCOURSUP
- ▶ **À partir du 02 juin 2026**
Vous recevrez la réponse à votre voeu (oui/non/en attente).
L'acceptation des propositions d'affectation se fait au fur et à mesure de leur réception.
Attention : une seule phase d'admission en continu.

Conditions d'admission

Pour les candidats retenus, l'inscription définitive sera effective :

- ▶ Dès votre acceptation d'admission au lycée Sainte-Thérèse par le biais du site PARCOURSUP.
- ▶ Par l'envoi de la confirmation d'inscription définitive écrite et le versement d'une avance sur scolarité de 150 € non remboursable en cas de désistement ou de départ en cours d'année (en cas d'échec à l'examen du baccalauréat et sur présentation du relevé de notes portant la mention « ajourné », ces droits seront remboursés au candidat).
- ▶ La réception de l'avis de succès au baccalauréat.



Si vous souhaitez nous rencontrer, vous pouvez dès à présent demander un rendez-vous auprès du secrétariat au

02 98 64 44 30

RENCONTRES INDIVIDUELLES SUR RDV



56 av. de Remscheid • 29337 Quimper Cedex



02 98 64 44 30



lycee@sainte-therese-quimper.org



Tarifs - Bourses - Se loger

▼ RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ▶ Inscriptions et conditions d'admission
- ▶ Tarifs - Bourses - Se loger



Tarifs 2025

Frais de scolarité

- ▶ **850 euros l'année,** réglables en 10 mensualités

NB : Les règlements sont à effectuer par prélèvement automatique ou à réception des factures trimestrielles.

Bourses d'enseignement supérieur Logement en résidence universitaire

- ▶ Le lycée est habilité à recevoir des étudiants boursiers.
- ▶ Pour demander une bourse et/ou un logement universitaire, une seule procédure : votre dossier social étudiant est à saisir sur le site www.crous-rennes.fr/bourses à partir du mois de janvier.

L'étudiant ne peut présenter qu'un seul dossier même s'il est candidat à l'entrée de plusieurs établissements ou s'il sollicite plusieurs aides, quelle que soit l'académie.

www.crous-rennes.fr/bourses



Se loger

Afin de faciliter le logement de ses étudiants, le lycée Sainte-Thérèse met à disposition cette liste de logements étudiants.

- ▶ CROUS - Antenne de Quimper
- ▶ OPAC de Quimper Cornouaille
- ▶ Association Résidences Jeunes
- ▶ Résidence les Peintres de Cornouaille
- ▶ La Centrale du Logement Étudiant



CONTACTS ET ADRESSES
POUR TROUVER
SON LOGEMENT 



L'ENSEMBLE SCOLAIRE STE-THÈRÈSE

- ▶ Un ensemble : trois univers
- ▶ Un ensemble scolaire à taille humaine
- ▶ Un socle éducatif fort
- ▶ Les axes du projet et les actions
- ▶ Les spécificités de Ste-Thérèse



ÉCOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE

Ensemble Scolaire Ste-Thérèse :
3 univers distincts
pour se former et évoluer
tout au long de sa scolarité

Groupe scolaire bien implanté dans le paysage quimpérois, l'Ensemble Scolaire Ste-Thérèse comprend une école maternelle et primaire, un collège situé sur le site Kergoat Ar Lez et un lycée situé au sud de Quimper près du parc de loisirs de Creac'h Gwen, à proximité de l'UBO et de l'IUT.

ENSEMBLE SCOLAIRE
STE THERESE
— QUIMPER —



📍 56 av. de Remscheid • 29337 QUIMPER Cedex
📱 02 98 64 44 30
✉️ lycee@sainte-therese-quimper.org



RETRouvez
TOUTE L'ACTUALITÉ
DE L'ENSEMBLE SCOLAIRE
STE-THÉRÈSE

Conception / Réalisation digitale : [APPALOOSA.fr](#)
En partenariat avec les étudiants du BTS SAM de l'Ensemble Scolaire Ste-Thérèse Quimper
Crédits photos et vidéos : © Ensemble Scolaire Ste-Thérèse Quimper • Adobe Stock (couverture)

BTS SAM 2026
Support à l'Action Managériale



www.sainte-therese-quimper.org



SOMMAIRE



POUR S'INSCRIRE

